

人気者創造
研究所

人気者/秘伝の設計書

～惚れさせるしくみであなたを変える！～

四十八の段 サプライズ



サプライズ

人気にサプライズは付きものです。

クレオパトラがシーザーのハートを射止めた話をご存知でしょうか？

それは、彼女が絶世の美女だったという理由だけではありません。

クレオパトラは、シーザーと初めて出会うときに、
自らを、くるくると巻いたカーペットの中に身を隠し、

「エジプトの女王からの贈り物です」と
シーザーのもとに届けさせたといいます。

こうやって、クレオパトラは、敵国の皇帝だったシーザーの心を、
一瞬にしてとらえてしまったのです。





人生はその人の考えた所産

考えは言葉で構成されていますから、結局は日常使ってきた言葉によって、あなた自身の「今」があるのです。

もしもに合わせてどんな素敵なことを言いますか？

もしもに合わせて、あなたがやりたい未来をどんどん表しましょう。

その数だけ「人気」が増えていきますよ。



褒め言葉

言葉は脳と体を支配していると言っても良いです。

言葉には意識を強めるはたらきがあるのです。

鏡に向かって語りかけてください。

「今日のお肌は透明感があるわ」

「首筋のラインが綺麗に見える」

「私のほほえみってチャーミングね」

自分の自信のあるところや、こうなったらいいなとおもうことをほめ言葉にして語りかけると、脳からはベータ・エンドルフィンやドーパミンなどの快樂ホルモンが分泌され良い気分になります。

自分を底上げするクエスト

もしもでつないでいくゲームをしましょう。

もしも自分が正義の味方になれたら、

もしも絶対死なない薬を手に入れたら、

もしもタイムマシーンで大人の自分に会えたら。

もっと身近なものでは、もしもそこに行ったらあの人に逢えたら。

否定的なものは出さない。

