

人気者創造  
研究所

# 人気者/秘伝の設計書

～惚れさせるしくみであなたを変える!～

八の段 ノーマライゼーション



# 「平等」とは、作るものではなく、 最初からあるもの。

ノーマライゼーションという言葉があります。

デンマークで誕生した福祉用語です。

以前は特異と思われていたことがあたりまえの状態になっていること。  
すでにある状態にすることが平等の根源です。

この意識、考え方は人を美しくします。  
考えましょう。

- ・1日のノーマルなリズム
- ・1週間のノーマルなリズム
- ・1年間のノーマルなリズム





## ノーマライゼーション

同義語に「inclusive」という言葉もあります。

「あらゆるものを含めた」という意味合いがある言葉。  
あなたの「インクルーシブ・ライフ」は、あらゆることの有無に関わらず、可能な限り共に一緒にいることでしょうか？

もし自分がその立場だったらどうあってほしいかを考えることが、  
ノーマライゼーション。

この意識を持つ人は、自分と相手の隔を無くしていきます。



## ノーマライゼーション

世界に先駆けてノーマライゼーションが進んだ北欧の国々では、「ノーマライゼーション」という言葉が使われなくなるほど、ノーマライゼーションが当たり前のことになっているそうです。

あなたが、無意識のうちにそれが当たり前だと思って行う行動の全てがノーマライゼーションとなれば、間違いなく人気者になれるはずです。

ノーマライゼーションを無意識に。



# 自分のアバターは、 自分以上でも自分以下でもない別人？



ノーマライゼーションを強く意識することは、  
自分から自意識を話すことと、他人へアバターを近づけること。

自分と他人の境目をなくすことを意識する。  
もっと言えば、自分と他人のさなんて最初からないと思うこと。  
自分と他人とのギャップをしっかり知りましょう。

ノーマライゼーションのポイントは、相手よりも自分を合わせること。  
それが、イーブンを作利出します。



ノーマライゼーション

